

P2	വിശ്വാസം കൊണ്ടുകൂടി by: ദീപ സുരേന്ദ്ര	P3	"ROTARY IS INCREDIBLY RELEVANT TODAY", -TRF Trustee Martha Helman	P3	My Fitness Challenge: Rtn Adv R Unnikrishnan	P4	Rotarian in the Spotlight: Rtn Princy Sebastian
----	---	----	---	----	---	----	--

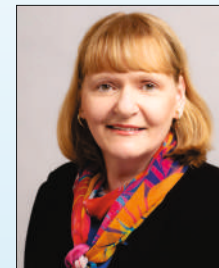
EDITORIALLY YOURS



Recently concluded Rotary Institute Kochi and the Multi-District Conclave graced by the RI President Stephanie turned to be a grand success as per reports pouring in. The District 3211 has many things to be proud of in the conduct of the Institute. First and foremost is that our own leader Rtn John Daniel was the Chairman of the Institute who coordinated the event in a beautiful manner with the active support of the rotary leaders from Kochi and of course from the zones 4,5,6 &7. The Rotary Institute is coming back to Kochi after 12 years as we hosted the previous institute at Le Meredian in 2012, Rtn Sunil Zachariah acting as the Chairman of the Conference. Kochi has grown rapidly over the period of 12 years and I am sure the Institute Kochi-2024 would have created a long-lasting impression among the participants. RC Alleppey used to be represented in the earlier editions by its charismatic leader late Revi Karunakaran and his spouse Betty Karan. Undoubtedly, they used to be in the top-level organising committees. But this edition of Kochi Institute too had its squirrel share in the conduct of the Institute from RC Alleppey. Our Gopi Sir and Teacher represented us in the Public Relations Committee and me too was the Co-chair of the Printing and Publication committee. But above all, we had a representation during the entire proceedings of the Institute through our Princy. She served as the Sergeant-at-Arms for the Institute for the 3 days, 6-8, December 2024. Of course, there was a team of Sergeants including senior leaders like Anil G. It was a rare honour for Princy to be part of such a big conference in which ordinary rotarians are not allowed. Happy to learn that she did the job very well. Congratulations Princy for the stellar performance at the Institute.

Jai Rotary!

Rtn PAG M Kumaraswamy Pillai



STEPHANIE A. URCHICK
RI President



Rtn. AKSM SUDHI JABBAR
Dist. Governor



Rtn. ANTONY MALAYIL
Asst. Governor



Rtn. JOHN KURIAN
President



Rtn. SUJITH T.S
Secretary

Ms Anisha Ghosh from Andhra Pradesh is the new Rotary World Peace Fellow



Ms Anisha Ghosh has been selected as a Rotary World Peace Fellow to study at the Rotary International new peace center at Bahçeşehir University in Istanbul, Turkey from RI Dist 3020, Andhra Pradesh. She will complete a one-year professional development certificate program, earning postgraduate diplomas in peace and development studies. Anisha is currently Senior Manager- Government Partnership & Strategic Alliances - Miracle Foundation Through academic training, practice, and global networking opportunities, the Rotary Peace Centers program develops the capacity of peace and development professionals to become effective catalysts for peace. The fellowships cover tuition and fees, room and board, round-trip transportation, and internship and field-study expenses. Since the program began in 2002, the Rotary Peace Centers have trained more than 1,700 fellows who now work in over 140 countries. Many serve as leaders in governments; NGOs; education and research institutions; peacekeeping and law enforcement agencies; and international organizations like the United Nations and the World Bank. The Rotary Peace Fellowship is designed for leaders with work experience in peace and development. Our fellows are committed to community and international service and the pursuit

of peace. Each year, The Rotary Foundation awards up to 50 fellowships for master's degrees and up to 80 for certificate studies at premier universities. You can choose the program that's right for your Master's degree programs. Accepted candidates study peace and development issues with research-informed teaching and a diverse student body. The programs last 15 to 24 months and include a two- to three-month field study, which participants design themselves. Professional development certificate program during the one-year blended learning program, experienced peace and development professionals with diverse backgrounds gain practical skills to promote peace within their communities and regions. Fellows complete field studies and design and carry out a social change initiative. This program is intended for working professionals. Fellows earn a post-graduate diploma upon completion of the program.

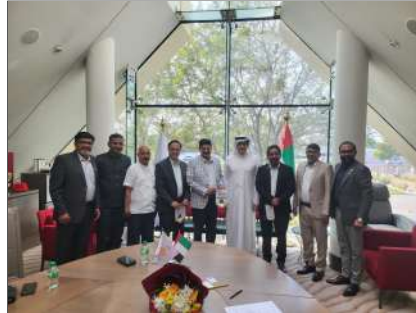
Minutes of the regular meeting held on 11th December, 2024.

The meeting was called to order by the President Rtn. John Kurian at 7.30 pm. Rtn. Jogi Cyriac invoked the blessings of the God Almighty. Rtn. Dr. Sethu Ravi officiated as secretary in the absence of Secretary T. S. Sujith. The president in his address welcomed the Guest speaker PAG. Prof. Rtn. Prakash Kaimal, who was invited for a session on CROP (Continuous Rotary Orientation Program) as per district guidelines. In his presidential address Rtn Kurian informed the club about the health condition of Rtn. Venki Swamy and Rtn. Tomi Eapen and wished them both a speedy recovery. Rtn. T. Sivakumar introduced the Guest speaker to the club. The guest speaker Rtn Dr Prakash Kaimal expressed his sense of gratitude to our senior rotarians Rtn. Sajan Nair and Prof. Gopinathan Nair for upbringing him during his entry in Mannar Rotary Club in 2014. He gave a brief introduction about the object of Rotary, area of focus and avenues of service of Rotary. He specifically pointed out importance of collecting the membership fees for the growth and proper functioning of clubs. It was a very informative and interesting speech. This was followed by giving a memento to the Guest speaker by the president and AG. Rtn. Antony. M. Malayil. The felicitation address was made by AG. Rtn. Antony. M. Malayil. Rtn. Dr. Sethu Ravi expressed vote of thanks to the guest speaker and special thanks to the host Rtn. Jogi cyriac. The meeting was adjourned by the president for dinner and fellowship at 8.30 pm.

Rtn. Dr. Sethuravi
Jn. Secretary



Secretary in Majuli Island



Zonal News

On the eve of GOV at Rotary e-Club of Kerala Global, the DG, DLF and AG Antony Malayil with e Club leaders had a meeting with Rtn Ahmad Belselah, Founder & Chairman of the Association of Rotary Clubs - UAE.

വിചോധനം



വെള്ളപ്പുഴയ്ക്കു കിടക്കുന്ന തനിക്ക് പിന്നിൽ ജ്വലിച്ചു നിൽക്കുന്ന നിലവിളക്കിൽ നിന്ന് ബഹിർഗമിക്കുന്ന ചൂട് ഏറെ അസഹനീയമായിരിക്കാം... എരിഞ്ഞു തീരുന്ന ചന്ദനത്തിരികൾക്കും തന്റെമേൽ ഇടയ്ക്കിടെ പൂശുന്ന സുഗന്ധദ്രവ്യങ്ങൾക്കും മനം മടുപ്പിക്കുന്ന ഗന്ധമുണ്ടായിരിക്കാം... തലയോടും നെഞ്ചിൻകൂടുമൊക്കെ വെട്ടിമുറിച്ച് തുന്നിക്കെട്ടിയതിന്റെ വേദന സഹനത്തിന്റെ അത്യന്തമായിരിക്കാം... ഇന്നലെ ഇതേസമയം കോളേജ് അങ്കണത്തിൽ തന്നെ പൊതുദർശനത്തിന് വച്ചിരിക്കുകയായിരുന്നു

അതും മൊബൈൽ ഫ്രീസിൽ... അസ്ഥി മരവിക്കുന്ന തണുപ്പായിരിക്കാം അതിനുള്ളിൽ ഇതൊന്നും താൻ അറിയുന്നില്ലല്ലോ... ജീവന്റെ കിടക്കുകയല്ലേ... ദുഃഖമടക്കിപ്പിടിച്ച് അധ്വാപകർ... നിരനിരയായി വിമുക്തരായി തന്റെ ശവമഞ്ചത്തിൽ റോസാപ്പൂവിതളുകൾ അർപ്പിച്ച് നടന്നു നില്ക്കുന്ന കുട്ടികൾ...

ചിലർ വിതുവുന്നുണ്ട്. കണ്ണുകൾകൊണ്ട് പറയാതെ പ്രണയം പറഞ്ഞ പെൺകുട്ടി വിമുഖയായി നടന്നു നില്ക്കുന്നു 'ഇനിയൊരു കുട്ടിയുടെയും ജീവൻ ക്യാംപസ്സിലുള്ളിൽ പൊലിയരുത്. ഒരു മാതാപിതാക്കൾക്കും ഇങ്ങനെയൊരു അവസ്ഥ ഉണ്ടാകരുത്' അനുശോചന യോഗത്തിൽ ആരോ സ്ഥിരം പല്ലവി ആവർത്തിക്കുന്നു. കണ്ണ് തുറക്കാൻ പറ്റുന്നില്ലെങ്കിലും താനെങ്ങനെ ഇതൊക്കെ കാണുന്നു പഞ്ചേന്ദ്രിയങ്ങൾക്കതീതമായി ആറാമിന്ദ്രിയം എന്നൊന്നുണ്ടോ അത് ജീവനില്ലാത്ത ശരീരത്തിലും പ്രവർത്തിക്കുമോ അതോ ഇനി മനസ്സിന് മരണമില്ലേ ഇതിനൊക്കെ ഉത്തരവുമായി മരണപ്പെട്ട ആരും പുനർജനിച്ചതായി അറിവുമില്ല ഏതാനും നിമിഷങ്ങൾ കഴിഞ്ഞാൽ വെന്ത് വെണ്ണിറായി താനും അതിലൊരുവനാവുകയാണ് എങ്കിലും ഇത്ര പെട്ടെന്ന് വേണ്ടിയിരുന്നില്ല അതും ഒരു വിദ്യാർഥിസംഘടനയുടെയും ഭാഗമല്ലാത്ത താൻ അതിന്റെ പേരിൽ തന്നെ കഥാവശേഷനാവുക എന്തൊരു വിരോധാഭാസം

വാതിൽപ്പടിക്ക് സമീപം മതിലിൽ ചാരി നിശ്ചേഷ്ടനായി നിൽക്കുന്ന അച്ഛൻ

ഇന്നലെ വരെ ബദ്ധശ്രദ്ധയായിരുന്ന ചെറിയച്ഛൻ അച്ഛനെ സമാശ്വസിപ്പിച്ചു കൊണ്ട് അടുത്തുണ്ട്

അദ്ദേഹത്തിൽ ദ്രാഗ്യസ്നേഹമുണരാൻ തന്റെ മരണം തന്നെ വേണ്ടിവന്നോ

അമ്മ ആശുപത്രിയിലാണെന്ന് കുഞ്ഞമ്മ ആരോടൊക്കെയോ പറയുന്നു തന്റെ മരണവിവരമറിഞ്ഞ് തളർന്നു വീണതാണത്രേ

പാവം ഇതെങ്ങനെ തരണം ചെയ്യും

കോളേജിൽ ഇലക്ഷൻ അടുത്തിരിക്കുന്നത് കൊണ്ട് അമ്മയ്ക്കൊക്കെ ഭയമായിരുന്നു

"ബഹളത്തിനിടയ്ക്കൊന്നും പോയി നിക്കല്ലേ കുട്ടാ' എന്ന് ഇന്നലെ രാവിലെ കുടി ഫോൺ വിളിച്ചു പറഞ്ഞതാണ്

'പറയുന്നതെല്ലാം സാധിച്ചു കൊടുത്ത് കുട്ടിയെ വഷളാക്കിക്കൊ' എന്ന് പറഞ്ഞ് ഇനിയൊരിക്കലും അച്ഛൻ അമ്മയെ ശാസിക്കില്ല

പന്ത്രണ്ട് വർഷത്തെ അനപത്യതക്ക് ശേഷം നോമ്പും വഴിപാടുമായി കിട്ടിയ കുട്ടിയെ എങ്ങനെ പരിപാലിച്ചാലും മതിവരില്ലായിരുന്നു അമ്മയ്ക്ക് വാസ്തവത്തിൽ തനിക്കെന്താണ് സംഭവിച്ചത് തനിക്ക് രാഷ്ട്രീയവുമില്ല മതവിദ്വേഷവുമില്ല ഒരു സംഘടനയോടും ആഭിമുഖ്യവുമില്ല വൈരവുമില്ല അവർ ആളുമാറി ചെയ്തതാണെന്ന് കോളേജിൽ ഒരു സംസാരം കേട്ടു അപ്പോൾ താനല്ലായിരുന്നെങ്കിൽ മറ്റൊരുവനായിരുന്നേനെ ഇര തനിക്കുനേരേ അലറിയടുത്തവർ ആരൊക്കെയാണെന്ന് തിരിച്ചറിയാൻ തുടങ്ങുമ്പോഴേക്കും ആദ്യത്തെ വെട്ടിൽ തന്നെ തന്റെ ജീവൻ പൊലിഞ്ഞില്ലേ...

എത്ര വേദനിച്ചാവും ആ കൊച്ചൻ പോയതെന്ന് ചുറ്റുവട്ടത്ത് നിന്ന സ്ത്രീകളിലൊരാൾ പറയുന്നു

തനിക്ക് വേദനിച്ചോ... ഇല്ല

ഒരു മരവിപ്പ് അനുഭവപ്പെട്ടു തുടങ്ങിയതും താൻ പോയി കർമ്മങ്ങളൊക്കെ കഴിഞ്ഞു

എടുക്കാൻ തുടങ്ങുകയാണെന്ന് തോന്നുന്നു

എവിടെനിന്നോ പ്രാണൻ പിടഞ്ഞുള്ള ഒരു കരച്ചിൽ അമ്മയെ കൊണ്ടുവരികയാണ്...

അതൊരു തേങ്ങലായി.. നേർത്ത ശബ്ദമായി നിലച്ചു ഒരിക്കൽ ഊഷ്മരമായിരുന്ന ഗർഭപാത്രത്തിൽ നാമ്പിട്ട് ആ സുഖദശയനത്തിൽ നിന്നും പാതിവഴിയിൽ പരിച്ചുടുക്കപ്പെട്ട പോലെ, വേദനാജനകമായ വേർപാടുകൾ ഇനിയുമുണ്ടാകരുതേ ചിതയിലെരിഞ്ഞാലും ഒരുപക്ഷേ ആത്മാവുണ്ടെങ്കിൽ, അതീന്ദ്രിയമായ എന്തോ ഒന്ന് ഇതുപോലെ അതിനുമുണ്ടെങ്കിൽ എനിക്ക് ഇനിയും നിങ്ങളെ കാണാൻ കഴിയുമായിരിക്കും പോകട്ടെ...

ദീപാ സുജിത്ത്

CROP CONDUCTED BY Rtn PAG Dr PRAKASH KAIMAL on 11/12/2024



"ROTARY IS INCREDIBLY RELEVANT TODAY", -TRF Trustee Martha Heiman
(Interview by Tomi Eapen & K. Cherian exclusively for RW at the residence of Princy)

" Rotary is incredibly relevant in today's scenario as we are wiping out diseases, creating happy schools, training activists in Peace", said Rtn. Martha Heiman, the Rotary Foundation Trustee, who has come to participate in the Presidential Conclave and Rotary Institute at Cochin this week end. The growth of Rotary today is more in India and Asian countries as India like Brazil has growing population and growing middle class", she continued. Madam Martha was answering questions posed by Tomi Eapen and K. Cherian, in an exclusive Interview given to Royalweeks. She was really flabbergasted at the non-stop publication of RW since its Charter seventy five years ago. She wished good going of RW for years on end.

Marti, as she is affectionately called, was staying with her hostess and aid-de-camp Princy, since her arrival on 1st December. When we reached, she was about to enjoy a beautiful Kathakali performance exclusively arranged for her enjoyment by Princy.

The full text of the interview follows:

Q1: How long are you in Rotary ? :

21 years, Since 2003

Q2: Which Club?

Boothbay Harbour, Maine, USA

Q3: Your classification ? Communications

Q4: Family?

I am a widow

Q5: Were you in India / Kerala before?

Yes, but for the first time in Kerala.

Q6:How relevant Rotary is today ?

and how successful is it in present scenario ?

Yes. We are wiping out diseases, creating happy schools, training activists in Peace. We are incredibly relevant.

Q7: Is Rotary growing or declining?

Its Growing only

Q8: 1.2 million since I joined in 1976

RIPE Mario de Camargo exposed that membership in the US had fallen to 29% of total Rotary.! He added that US has lost 100,000 Rotarians in twenty years. Whereas India registered a 20% and 638 new Clubs were added in the span of two decades. Your comments please:

India and Brazil has growing population and growing middle class. North America does not. India also gets to see the results of Rotary grants



because so many are directed to support people here. The result in terms of membership shall not be a surprise.

Q9: Rotary is sustained by Clubs in Asia, mainly India.. Your comments? Growth now is in India and Africa. Far East has stabilized as population is aging.

Q10: Why did RF done away with Group study Exchange program?

GSE ended because it had overlived its usefulness. For GSE were truly vocational exchanges., most were cultural exchanges. Any District that wants can do as a friendship exchange or cultural exchange as a District grant.

Q11: Our RI District is very big spanning over 5 revenue districts with 161 Clubs and 5216 Members. Any idea of bifurcation?

It is entirely upto the District Governor for it.

Q12: What's your role as Trustee?

Determine the process of TRF. But do not determine how money is spent. That is determined by clubs when you decide what grants to get involved with.

Q12: A Message to the members of 75 year old RC Club of Alleppey
"Through Rotary you can accomplish extraordinary humanitarian goals. Go for it".

MY FITNESS CHALLENGE



Rtn Adv R Unnikrishnan

While I was staying at Thathampally, Alappuzha I was devoting much time for maintaining my fitness. Besides going for walking in the Punnamada road for about 40 minutes, I regularly used to go the Gymnasium. After shifting to my parental property at Kalavoor due to my hectic schedule every day for my professional works coupled with the piltical assignments as the District Secretary of RSP and District Chairman of UDF, I had to discontinue my daily work outs at the Gymnasium. Moreoften I used to reach home every day late in the night and consequently I am a late riser too. I get up at 6 am and after attending morning routines go for walking at the Kalavoor Gopinath Stadium near my home. The stadium recently constructed in memory of my good friend late Rtn Kalavoor Gopinath has a beautiful synthetic track of 200 Metre length. I go for several rounds of walking there for about 45 minutes and return home thereafter.

I still feel that I have developed my tummy since I stopped workouts in Gym and if I get another opportunity I will not hesitate to resume workouts.

My appeal to fellow rotarians is that please keep your fitness level always at the best so as to avoid spending money on hospital bills.



Rtn Princy Sebastian

Hosting the Rotary International Foundation Trustee for a week in her own residence with a five star facilities and food, guiding and accompanying her to all tourist important places and also handloom units, serving the Rotary Institute Kochi-2024 with much devotion as one of the Sergeant-at-Arms, winning appreciation of all important guests including the RI President Stephanie, what more is needed to spotlight a rotarian for this week. There is no second choice and Royalweeks places Rtn Princy Sebastian in the spotlight for this week.

NEXT MEETING

@7.30 pm on 18/12/24 Election of Office bearers for 2025-26.

Returning Officer: Rtn Adv Venugopala Panickar

Hosts: Rtns Adv S Murugan & CA Rajaneesh Murthy



6 Zarina D/o Rtn. Jacob Philipose **6** Rtn. John Mathew
17 Rithika D/o Rtn.S. Murugan **18** Rtn'e Shyma Vijayakumar
19 Rtn. Tom F Joseph **20** Appu S/o Rtn. Raju Chandy

DECEMBER



9 Rtn. V. Deepak & Sindhu
16 Rtn. B.S. Ajith Vani & Asha
30 Rtn. Tom F Joseph & Lancy

TEAM 2024 — 2025

PRESIDENT - Rtn John Kurian | **VICE PRESIDENT** - Rtn T.S.Ajith
PRESIDENT ELECT - Rtn Lakshmi Gopakumar | **SECRETARY** - Rtn T.S.Sujith
TREASURER - Rtn R.N.Ajith | **Imm.PP** - Rtn John .V.George
CLUB ADMINISTRATION DIRECTOR - Rtn Vijayalakshmi Nair | **ROTARY FOUNDATION** - Rtn T.Sivakumar
MEMBERSHIP DIRECTOR - Rtn George Jose Malayil | **PUBLIC RELATION DIRECTOR** - Rtn Tomy Pulikkattil
SERVICE PROJECT DIRECTOR - Rtn Raju Chandy | **BULLETIN EDITOR** - Rtn M Kumaraswamy Pillai
CLUB ADVISOR - Rtn Mohamed Shafeeq | **GENERAL CO-ORDINATOR** - Rtn K.Churian
CLUB TRAINER - Rtn R.Krishnan | **EXECUTIVE SECRETARY** - Rtn George Thomas
JL. SECRETARY - Rtn Dr.Sethu Ravi | **SERGEANT AT ARMS** - Rtn Princy Sebastain

STRATEGIC COMMITTEE

INTERNATIONAL SERVICE - Rtn Sajan.B.Nair | **DIST. PROJECT** - Rtn Adv. Venugopala Panicker
GENERAL CONVENOR - Rtn Prof. Gopinathan Nair | **CLUB SERVICE** - Rtn Adv. S.Murugan
COMMUNITY SERVICE - Rtn Subramania Iyer | **FOCUS PROJECT** - Rtn Adv. V Deepak
VOCATIONAL SERVICE - Rtn Jose Arathupally | **FAMILY OF ROTARY** - Rtn Rosie John
YOUTH SERVICE - Rtn Ambu Vaidyan | **LITERACY MISSION AND CLUB HISTORIAN** - Rtn Tomi Eapen
CLUB RECREATION - Rtn Naga Raj | **CLUB IT OFFICER** - Rtn Lukose Mathew Malayil
CLUB PROJECTS - Rtn R.Sreenivasan | **FESTIVAL AND FELLOWSHIP** - Rtn Jijo Chacko

vismay



Your Trusted Shop

GOODMORNING ENTERPRISES

C. C. N. B. Road, Alappuzha M:9645906114



Classic Regency

Railway Station Ward, Beach, Alappuzha – 688012

Phone: +91 9073 60 60 60, +91 477 299 00 66, +91 477 22 52 55
 Email: reservation@classicregency.com, website: www.classicregency.com

Please follow us on



നീലിമ

ആലപ്പുഴ



Umbrellas

Ayiroor Motors

Service, Spare, Body Repaire



Aryad South VCNB Road canal Ward,
 Alappuzha North, Alappuzha, Kerala - 688007
 Ph: 0477 - 2241230, +91 98461 12340

THE KARAN GROUP OF COMPANIES

ALLEPPEY



a luxury backwater resort

